

女性が自ら考え、自ら学ぶ活動をめざして

NPO法人ハッピーウーマンプロジェクト



「ハッピーウーマンプロジェクト」の小林理事長に法人設立の経緯や今後の課題等をお聞きしました。

Q 今回、NPO法人化されたわけですが、そもそもこのような活動をはじめられたきっかけはなんですか？

平成十六年五月から、女性の健康に関心のある市民と医療関係者が集まり、女性が健康であるために必要な女性医療のあ



り方について話し合ってきました。市民からは、

「ここと身体と生活を分離しないでひとりの人間としてトータルに相談できる場がないこと、医療関係者からは、身体的不調は治してもなお問題を抱える女性が多数いて、今の医療現場では手立てがないことが明らかになりました。特に女性は複雑なホルモンの働きのために、ここと身体が密接に影響しあっており、そこに社会的要因が絡んで、健康を害していること。三つの要因（精神・身体・社会）を切り離さずにその女性の問題を見直すことが、健康であるために必要なことがわかりました。」

このことをふまえ、富山の女性たちがより健康にその人らしく幸せを感じて生きられるように、ともに学び、ともに支えあ

いたい、と会員の意識が高まりました。そのためには、任意団体よりも社会的な責任をおって活動するNPO法人化するのがいいのではないかといいことになりました。

Q 現在の会員は何人ですか

四十名です。これから会員を中心に関係方面へ情報発信し、女性の健康と幸せに関心のある方に会員になっていただければ、と思っています。

Q 会を立ち上げて約二年たち、今般NPO法人化されたわけですが、その間に苦労された点はありませんか？

熱い思いの会員が多く、あれもやりたい、これもやりたいという状況です。会員同士の情報交換を大切にし、これからの活動をみんなで進めていこうと思っています。

また、現在は会員からいただいた会費で会の活動をおこなっています。十八年度に計画している研修会等を行うには活動

資金が不足していますので、これからは私たちの活動に共鳴していただける方を募り、活動資金を確保していきたいと思えます。

Q 今後の活動の方針や方向性等をお教え下さい。

女性が幸せであることは、周囲の人にもよい影響を及ぼします。昨今の子どもを取り巻く諸問題にも大きな関心を持っています。周囲の大人が幸せに暮らしていることが、子どもが安心して健康に育つ大切な要因と考えます。会員対象の毎月回の勉強会、会員以外の方対象の勉強会（年三回予定）と語り合いのミーティング（毎月二回予定）をおこないます。また高校生以上を対象とした青少年向けの性といのちの教育（毎月一回予定）を開催します。

● 問い合わせ

特定非営利法人ハッピーウーマンプロジェクト

☎0900283881341

■HP近日公開予定